

SE CONOSCI PUOI SCEGLIERE



**GUARIRE L'ARTROSI
E RINGIOVANIRE L'ORGANISMO
CON IL SILICIO ORGANICO**

ASSOCIAZIONE SALUSBELLATRIX

pag. 2 ... Origine del silicio organico
pag. 6 ... La pelle e il silicio organico
pag. 8 ... Benefici del silicio organico
pag. 10 ... Prevenzione e cura dell'osteoporosi
pag. 13 ... Silicio organico e dolori
pag. 14 ... Silicio e alimentazione
pag. 15 ... Ruolo del silicio nell'Alzheimer
pag. 16 ... Quale Silicio?
pag. 17 ... Antroposofia e silicio
pag. 20 ... Disturbi e malattie
pag. 29 ... Vitamina C
pag. 30 ... Modalità di assunzione
pag. 32 ... Testimonianze
pag. 33 ... Il pasto dell'Eterna Giovinezza

NB: Le informazioni riportate in questa pubblicazione, non intendono sostituirsi al parere del medico o ai farmaci e non intendono suggerire, implicitamente o esplicitamente, la sospensione delle cure mediche eventualmente in corso.

Tutte le indicazioni nascono dalle testimonianze riportate dalle persone che hanno utilizzato questo tipo di integratore.

I prodotti devono essere assunti sotto la piena responsabilità del diretto interessato. Le informazioni di questo opuscolo sono estrapolate da molteplici fonti: pubblicazioni mediche e di laboratorio, lavori ed articoli reperiti in rete, e semplicemente riportati per metterli a disposizione del lettore, a cui spetta l'onore e l'onere della verifica. Le testimonianze dirette, sono state raccolte da Francesca Salvador

Bibliografia - Edizioni Andromeda - Blogspot.com - Studio Durante
- E-book "IL segreto naturale per guarire l'artrosi" - Materiale d'archivio
Dott.ssa Wrastor - Alberto Porro "Le terapie dolci" ecc.



a cura di
Francesca Salvador
Presidente
Associazione Salusbellatrix

PREMESSA

*Diverse opere firmate da scienziati e studiosi concordano sul fatto che il **silicio organico** è **straordinariamente efficace per moltissime problematiche: dall'insonnia all'eccesso di colesterolo, dalla mancanza di densità ossea fino alle rughe**. E' privo di effetti collaterali, sempre più medici e specialisti lo utilizzano prescrivendolo ai propri pazienti.*

Senza questo elemento molti processi vitali sarebbero impossibili, ma leggendo le prossime pagine, scoprirete che i poteri del silicio organico sono eccezionali e le applicazioni pratiche molto più numerose di quanto si possa immaginare.

*Il silicio è un alleato prezioso per la salute e il benessere. **Indispensabile a qualsiasi individuo superati i quarant'anni**, è la risposta ideale a numerose carenze nutritive - inevitabili considerata la vita e l'alimentazione che abbiamo oggi - e persino una **preziosa fonte di giovinezza**.*

Quanti sono i successi ottenuti dal suo utilizzo! E quanto dispiace che il grande pubblico poco o nulla sappia di questa incredibile scoperta.

Perciò dobbiamo fare tutto il possibile per condividere queste informazioni: ci auguriamo che un numero crescente di persone scopra le proprietà del silicio organico, i suoi straordinari effetti e ne possa beneficiare per conservare o riconquistare il benessere.

*Il «segreto» del silicio organico sta nella sua straordinaria capacità di **nello stimolare la forza naturale del corpo rigenerando i tessuti aiutando nel contempo l'organismo a difendersi da "malattie" e "virus"** Tutto questo senza scatenare allergie, intolleranze o effetti secondari.*

Ricordate che il silicio è comunque un potente alleato nel rallentare l'invecchiamento dei tessuti, ostacola attivamente l'indurimento di arterie e l'irrigidimento di tutte le articolazioni, perciò è utile a tutti.

SALUSBELLATRIX

ORIGINE DEL SILICIO ORGANICO

In natura esistono due tipologie di silicio: il silicio minerale e il silicio organico.

Il primo è il principale elemento della crosta terrestre (27%) subito dopo l'ossigeno (46,60%), ed è composto da un atomo di silicio legato a due di ossigeno, si trova in tantissimi minerali tra cui principalmente la sabbia e l'argilla.

Il **silicio organico** si differenzia dal primo per la presenza di uno o più atomi di carbonio associati all'idrogeno. Sotto questa forma rappresenta un elemento essenziale per tutta la materia vivente.

Nell'organismo si trova in gran quantità nei tessuti, nelle ossa, nelle cartilagini, nelle pareti vascolari e in organi e ghiandole quali: timo, fegato, milza, pancreas, ghiandole surrenali e **cervello**.

L'essere umano nasce con un quantitativo di silicio organico tale da avere un ruolo fondamentale per la crescita, l'equilibrio e la difesa del suo organismo. **Questo quantitativo diminuisce inesorabilmente con l'invecchiamento: perdiamo gradualmente l'80% di silicio a partire dalla maturità fino alla vecchiaia, così come nel tempo diminuisce la capacità di assorbire questo elemento.**

Il fenomeno è irreversibile in quanto (al contrario delle piante e dei microrganismi) l'essere umano non è in grado di trasformare il silicio minerale, che ingerisce attraverso alimenti o bevande, in silicio organico. *Il silicio minerale, infatti, in qualsiasi forma lo si assuma, compresa quella colloidale, non è sufficientemente assimilabile dall'organismo e può essere tossico in alti dosaggi.*

A livello alimentare, lo troviamo nei cereali e negli ortaggi. Ha una alta concentrazione nell'Equiseto (coda cavallina) e nel bambù.

Il problema è che per essere facilmente assimilabile dal corpo, il silicio deve essere "predigerito".

Questa digestione è realizzata da microrganismi che sciolgono il silicio con degli acidi organici producendo acido siliceo, una specie di gel, che purtroppo è alquanto instabile.

La scoperta è stata fatta dal chimico organico Norbert Duffaut che dedicò molti anni per sviluppare e brevettare una tecnica in grado di sintetizzare questa sostanza in laboratorio e garantire la stabilità del "silicio organico" così ottenuto.

La storia di Norbert Duffaut e Loïc Le Ribault

Norbert Duffaut (1923-1993), professore di chimica organica presso l'Università di Bordeaux, trovò alla fine degli anni '50 il modo di utilizzare il silicio per scopi terapeutici. Brevetterà così un procedimento per la diluizione dei composti di silicio organico.

Nel 1993, economicamente quasi sul lastrico, Duffaut constatò come tutti si fossero arricchiti con la sua scoperta, tranne lui.

Che cos'era successo?

Nel 1982 Duffaut aveva conosciuto Loïc Le Ribault, il quale decise di sfruttare la scoperta di Duffaut. All'epoca soffriva di una **psoriasi** alle mani considerata incurabile. Un giorno mescolò con una mano la soluzione per i suoi esperimenti molto ricca di silicio organico e con stupore **due giorni dopo vide che era completamente guarita**. Cominciò a testare l'efficacia del silicio organico nel trattamento di diverse patologie in collaborazione con alcuni amici medici. Con grande sorpresa constatò che i pazienti trattati ottenevano risultati a dir poco miracolosi **in pochi giorni**.

Nel 1995, lancerà, a Biganos, il "suo" prodotto, riuscendo a "convincere" il pubblico di aver in qualche modo migliorato i composti sviluppati da Duffaut.

I successi del silicio organico sono stati tantissimi, ma ufficialmente questa scoperta non è mai stata riconosciuta. Questo derivato è biodisponibile, quindi assimilabile dall'organismo. La sua assunzione non presenta controindicazioni.

SALUSBELLATRIX

*Infatti, una delle caratteristiche principali è la capacità di superare facilmente la barriera dell'epidermide e del derma per penetrare nel corpo. **Dopo essere stato assimilato, il silicio stimola le difese immunitarie e agisce sul metabolismo**, ma interviene con la propria azione anche in altri settori: dai "virus" alle allergie, dai reumatismi ai gonfiori, dai problemi ossei a quelli legati ai denti.*

Il silicio assolve a numerose funzioni: **facilita la fissazione del calcio, dà solidità allo scheletro** e accelera la formazione del callo osseo in caso di fratture, inoltre è importantissimo per la salute di muscoli, tendini, vasi sanguigni, cute e annessi.

Alcuni ricercatori hanno dimostrato che una carenza di silicio provocherebbe cartilagini deficitarie e malformazioni a scheletro e giunture, negli animali soggetti a sperimentazione.

Il colesterolo può depositarsi e ostruire le arterie, solo se quest'ultime s'induriscono e perdono elasticità, permettendo che la placca si sviluppi. È quello che avviene con l'invecchiamento, *la soluzione sta nel mantenere intatto il quid iniziale con un apporto costante di nuovo silicio.*

L'indispensabile presenza del silicio non è limitata alle arterie: vale anche per la pelle, per la maggior parte dei tessuti, per gli occhi.

Inoltre, visto che il silicio ha un fondamentale effetto sulle ossa, e che è il midollo osseo a produrre le nostre difese, i ricercatori hanno evidenziato che il silicio è indispensabile anche per stimolare il sistema immunitario.

In grande sintesi, è generalmente noto quanto il silicio sia utile e quanto la sua mancanza acceleri l'invecchiamento.

Il problema vero è che, per bloccare la carenza, non basta assumere un qualsiasi integratore di silicio, del bambù o dei cereali perché il silicio minerale o vegetale viene assorbito dal corpo in misura sempre minore.

Possiamo risolvere il problema con il silicio organico.

La ricerca ha evidenziato che non solo viene assorbito facilmente dall'organismo, **ma è proprio utilizzato direttamente dal metabolismo, il quale ricarica l'organismo in silicio ricco di ioni negativi e positivi.**

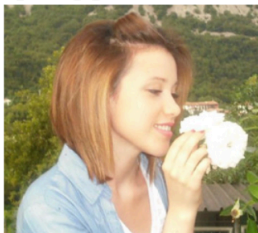
Questi permettono di ristabilire l'equilibrio ionico delle cellule danneggiate o indebolite e di conseguenza rilanciare lo scambio cellulare.

Il silicio organico si è rivelato un prodotto eccezionale con straordinarie proprietà benefiche e moltissimi vantaggi, agendo sulle problematiche più disparate:

- è facilmente assimilabile sia dall'organismo umano che animale
- non è tossico
- non ha effetti collaterali
- è compatibile con qualsiasi terapia
- protegge e rigenera l'insieme delle cellule
- è un antinfiammatorio formidabile
- accelera il processo di cicatrizzazione
- regola il sistema immunitario
- è un potente antidolorifico che spesso agisce in poco tempo
- ha un effetto analgesico formidabile contro punture di insetti, meduse, bruciature e ustioni
- è importantissimo per la ristrutturazione delle fibre di elastina e collagene
- è fondamentale per la mineralizzazione delle ossa oltre che per il metabolismo generale
- ha la capacità di penetrare molto facilmente derma ed epidermide e di diffondersi nell'organismo, soprattutto nelle parti colpite da patologie e disfunzioni

SALUSBELLATRIX

LA PELLE E IL SILICIO ORGANICO



Il silicio organico

è un elemento strutturale del tessuto connettivo ed entra nella costituzione delle principali macromolecole quali elastina, collagene, proteoglicani e glicoproteine, promuovendo la loro rigenerazione.

- * Ha azione di **regolazione del metabolismo** e della divisione cellulare.
- * Induce il controllo e la **proliferazione dei fibroblasti (le cellule che producono il collagene)** a livello del tessuto connettivo.
- * Ha funzione di **biocatalizzatore**, intervenendo in diversi processi enzimatici.
- * Funge da **protettore metabolico**, agendo a vari livelli: si oppone alla perossidazione lipidica responsabile della liberazione dei radicali liberi e contrasta la reticolazione e la glicosilazione non enzimatica delle proteine costituenti il tessuto connettivo, che ne provocano rigidità e sclerosi.
- * Riveste un ruolo fondamentale nel processo di rigenerazione delle cellule dermiche ed epidermiche.
- * E' un co-fattore della **sintesi dell'elastina**.
- * Favorisce la **cicatrizzazione delle ulcere**.
- * Il processo di **cheratinizzazione** è correlato alla sua presenza.
- * Possiede una **spiccata azione lipolitica**. L'induzione della lipolisi indotta dal silicio organico è circa 7 volte superiore a quella provocata dalle metil-xantine (teobromina, caffeina, teofillina) e **non presenta alcun effetto collaterale**.

Nel giovane la cute contiene una grande quantità di silicio organico che progressivamente decresce con l'età. **A questa diminuzione sono correlati i segni visibili dell'invecchiamento cutaneo.**

La **sintesi del collagene** è dipendente dal silicio organico. Anche la **sintesi di elastina** è in stretta dipendenza del contenuto in silicio, come l'idratazione e l'elasticità della cute.

Il contenuto in silicio è quindi strettamente correlato con le ottimali condizioni della cute, quali il tasso di idratazione, l'elasticità, l'assenza di rughe e di linee di espressione, la capacità di cicatrizzazione e di rigenerazione.

La cute invecchiata presenta:*

- diminuzione di spessore e lassità (in media del 6% ogni decade)
- diminuzione del contenuto di acqua (disidratazione)
- disomogenea distribuzione del pigmento melaninico
- dilatazione dei vasi capillari e loro aumentata fragilità
- solchi, rughe e linee di espressione

*(istologicamente si rileva: atrofia (di diversi gradi) per perdita di cellule e di sostanza intercellulare; accumulo di fibre elastiche con caratteristiche anomale (irrigidite, sfilate ed ispessite); importante diminuzione della quantità di collagene; aumento della massa amorfa -GAG-)

Il Silicio:

- Permette la **rigenerazione della cute alterata**, agendo sulla struttura dei componenti fondamentali.
- Induce un **significativo miglioramento delle depressioni cutanee** (rughe e linee peri-oculari e peri-labiali).
- **Ritarda e contrasta l'invecchiamento** come fenomeno globale, sia inducendo una limitazione alla degenerazione e sclerosi connettivale e un'attivazione del microcircolo, sia opponendosi alla formazione dei radicali liberi.
- Esplica un'azione di **miglioramento sulle smagliature** (specialmente se di recente comparsa) e sulle **cicatrici**.
- Possiede una **spiccata proprietà lipolitica**.

SALUSBELLATRIX

BENEFICI DEL SILICIO ORGANICO

Il silicio organico rinnova i tessuti di sostegno dell'organismo e favorisce la mineralizzazione ossea.

Può essere ***un potente e rapido antidolorifico e antinfiammatorio nel processo d'artrosi, d'artrite e nei postumi da trauma.***

Spesso produce effetti positivi **rigeneranti nei problemi d'invecchiamento della pelle** e attiva la cicatrizzazione.

Combatte l'invecchiamento cellulare, i suoi benefici effetti anti sclerosi possono manifestarsi per la sua azione di fissazione nei tessuti al posto del Calcio.

Mantiene flessibili ed elastiche le pareti del sistema vascolare. Attiva il metabolismo in generale, rinforza le difese dell'organismo. Particolarmente efficace in caso di malattie cardio-vascolari, epatiche, cisti, asma, bronchite, ecc.

Nella letteratura non vengono riportati effetti collaterali o controindicazioni, anche dopo molti anni di utilizzo (in condizioni normali, bambini e giovani non dovrebbero necessitare di una integrazione di silicio organico).

Ristruttura le fibre di elastina e di collagene.

Aiuta a remineralizzare l'organismo favorendo così una ristrutturazione di ossa e cartilagine. Accelera la cicatrizzazione.

Protegge e rinforza disintossicando il metabolismo cellulare. Agisce sull'organismo interno, riequilibrandone gli organi e il loro funzionamento. Ha un'azione preponderante nel bilanciamento endocrino e aiuta ad armonizzare e ottimizzare il **sistema immunitario: quando questo è debole, il silicio lo rinforza.**

Altre volte il sistema attacca l'organismo stesso, questo fenomeno, chiamato in generale "**malattia autoimmune**", è uno squilibrio del sistema immunitario, che non necessita di essere rafforzato, bensì riequilibrato e portato al normale e sano funzionamento.

Il silicio organico può essere molto utile per alleviare problemi di:

*Acne, acufeni, neuro distrofie, allergie diverse, **Alzheimer, artriti, artrosi**, asma, arteriosclerosi, ustioni, cancro, difficoltà di cicatrizzazione, cefalea cronica, colesterolo, cirrosi, difficoltà di concentrazione intellettuale, contusione, geloni, morbo di Crohn, difficoltà di crescita dei bambini, **decalcificazione ossea**, depressione, alterazioni endocrine, diabete, malattia di Dupuytren, eczema, lussazioni, affaticamento sportivo, piaghe da decubito, stanchezza generale o cronica, fibromi, fratture, edemi, emorroidi, epatiti, herpes, aids, **insonnia**, intossicazione da metalli pesanti, **memoria, menopausa (disturbi)**, miopatie, nervosismo, **osteoporosi**, morbo di Parkinson, fragilità delle unghie, **perdita dei capelli**, punture di insetti, irritazioni dovute a piante diverse, colonizzazione di funghi quali candida - candidosi, infiammazioni alle gengive, **problemi cardiovascolari**, circolatori, digestivi ed intestinali, muscolari, prostatiti, oculari, cataratta, glaucoma, ipertensioni, **invecchiamento**, allergie, problemi respiratori, psoriasi, piorrea, **reumatismi**, reumatismi deformanti, sclerodermia, sclerosi multiple, sinusiti, tendinite, tensione nervosa, tiroiditi, malattia d'Haschimoto, disturbi digestivi, ulcere, varici, **invecchiamento cutaneo**, vertigini, ecc.*

SALUSBELLATRIX

E' evidente che il silicio organico sia indispensabile al nostro organismo per affrontare numerosi disturbi, peccato che si tratti di un integratore poco conosciuto.

SALUSBELLATRIX

COMUNICATO ANDROMEDA n. 4/1991-94*

SALUSBELLATRIX



DIAMO UN CALCIO ALL'OSTEOPOROSI E AI DOLORI ALLE OSSA

**(IL SILICIO NELLA PREVENZIONE E CURA
DELLE FORME DI DECALCIFICAZIONE)**

Quando le ossa si rompono

L'osteoporosi è una malattia caratterizzata dalla riduzione della massa ossea, da dolori ossei e da una maggiore facilità alle fratture. E' tipica di una età piuttosto avanzata, soprattutto delle donne dopo la menopausa, ed è considerata una malattia multifattoriale, cioè dalle molte cause.

E' utile quindi, a scopo preventivo, cercare di 'rafforzare' le ossa nei soggetti a rischio. Anche se il dato principale dell'osteoporosi è la perdita di Calcio, il solo apporto di Calcio, anche se unito alla vitamina D e all'ormone calcitonina, che ne dovrebbe aumentare la fissazione, non è in grado di modificare la malattia in maniera determinante.

Non solo Calcio

Alla luce degli studi più recenti sembra ormai certo che altri minerali, oltre al Calcio, siano indispensabili alla salute delle ossa, minerali che non vengono però mai utilizzati nel trattamento dell'osteoporosi e delle altre malattie delle ossa.

Questi sono: il Silicio, il Magnesio, il Potassio, il Manganese, il Boro, lo Stronzio, il Rame e lo Zinco.

In particolare un supplemento di Silicio, magari unito agli altri minerali sopracitati, e soprattutto al Magnesio ed al Potassio, può quindi aiutare a ridurre l'incidenza dell'osteoporosi o, quando questa sia già presente, a ridurne l'intensità dei sintomi.

Quello che vogliamo qui di seguito spiegare, infatti, è il meccanismo in base al quale NON IL CALCIO, ma un semplice integratore alimentare, quale il Silicio, possa prevenire o combattere con notevole efficacia, se già presenti, una serie di patologie legate alla DECALCIFICAZIONE quali: osteoporosi, fratture ossee e cartilaginee, unghie e capelli fragili, carie dentarie, dolori ossei in genere.

Non si capirebbe altrimenti perché in un secolo, il nostro, in cui la somministrazione di Calcio viene consigliata e praticata in abbondanza fin da bambini ci si trovi poi nell'età adulta a soffrire "regolarmente" di osteoporosi, spesso curata con inutili somministrazioni di Calcio e di (dannosi?) prodotti che lo dovrebbero fissare (calcitonina ecc.)

Il meccanismo

Secondo la chimica classica ogni elemento è stabile e immutabile e non può trasmutarsi in un altro. Il che, in altre parole, sta a significare che per reazione chimica si intende il fatto che due o più elementi possono interagire fra loro coinvolgendo solo gli elettroni dei rispettivi atomi.

Eppure, all'interno del nostro corpo avvengono una serie di fenomeni apparentemente inspiegabili secondo le leggi ufficiali vigenti della chimica e della fisica. Sono fenomeni che interessano direttamente i nuclei atomici (fenomeni nucleari) degli elementi e che consistono nella trasmutazione nucleare di un elemento in un altro.

*Si tratta delle **trasmutazioni a debole energia**, scoperte dall'ingegnere e biologo francese C. Louis Kervran nella prima metà del 1900. Vediamo di capirci qualcosa di più con un esempio fra la miriade di esperimenti da lui operata prima, e da molti altri in seguito.*

LA TRASMUTAZIONE SILICIO / CALCIO

(Silicio + Carbonio = Calcio)

Ovunque c'è vita, lì avvengono trasmutazioni e se pensiamo che la vita, in particolare nella sua forma batterica, permea di sé ogni oggetto animato e inanimato, ecco che emergono spunti di immenso interesse per una più chiara interpretazione di fenomeni che riguardano l'intero universo che ci circonda.

Le trasmutazioni infatti avvengono all'ordine del giorno sotto i nostri occhi e nel nostro stesso organismo, costituendo uno dei meccanismi base che consentono lo scorrere della vita.

La trasmutazione **Si - Ca** (del **Silicio** in **Calcio**) è molto diffusa in natura anche nelle piante. Un esempio: è noto che un terreno coltivato a erbetta verde necessita di molto **Calcio**; quando ne è impoverito compaiono le margherite che, trasmutando il **Silicio** in **Calcio**, ne arricchiscono enormemente il terreno una volta sfiorite. Ecco un bell'esempio di come, col tempo, il terreno possa ricostruirsi da solo senza bisogno di concimi chimici che, inserendosi in modo anomalo nella dinamica di questi processi naturali, finiscono per causare gravi danni piuttosto che benefici.

Queste trasmutazioni sono dunque reazioni nucleari non radioattive (e senza una vera e propria produzione di energia), ma non sono reazioni chimiche. E sono rese possibili, nell'organismo animale, dagli enzimi.

Da tutte queste considerazioni emerge dunque l'indicazione - in medicina - alla somministrazione di Silicio (magari coadiuvato da Potassio e Magnesio) ogni qualvolta necessiti aumentare il Calcio nell'organismo.

Assumere direttamente questo elemento (il Calcio), invece, molte volte porta soltanto ad una sua deposizione anomala nei diversi parenchimi (tessuti cellulari) con insorgenza di calcificazioni patologiche nei vari organi e nelle arterie, portando rapidamente all'irreversibilità le lesioni arteriosclerotiche.

Ripetiamo ancora che se l'organismo ha bisogno di Calcio non si deve immettere Calcio ma Silicio (magari coadiuvato da Potassio e Magnesio)*.

Si vedano inoltre i testi di C.L. Kervran:

- *Trasmutazioni biologiche e fisica moderna*
- *Prove in geologia e fisica delle trasmutazioni a debole energia*
- *Prove in biologia delle trasmutazioni a debole energia*

****** guarda un video in cui questo viene spiegato in modo semplice ma esaustivo!**

Su youtube, cerca:

"Luca Chiesi. La Struttura Nascosta del Mondo a Vittorio Veneto"

SILICIO ORGANICO E DOLORI

SALUSBELLATRIX

Da dove vengono i vostri dolori ?

L'elasticità della cartilagine è essenziale perché protegge le ossa dai mini urti costanti provocati dai movimenti diminuendo l'attrito nell'articolazione.

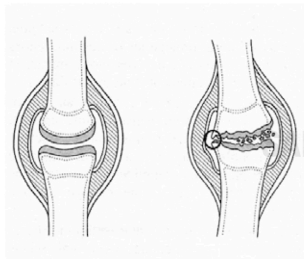
Per rigenerare costantemente le nostre cartilagini abbiamo bisogno di un elemento fondamentale : il Silicio.

Sfortunatamente, più invecchiamo, meno il nostro stomaco produce l'acido necessario all'assimilazione del Silicio, vitale per la sintesi delle fibre di collagene presenti nella cartilagine.

Le conseguenze ?

La peggiore delle conseguenze è il dolore, lì onnipresente.

Quando va via, avete paura che ritorni. È all'origine di un circolo infernale. Abbiamo spesso più dolore in seguito ad un'attività fisica e il dolore si calma o scompare a riposo. La tentazione di fare a meno della ginnastica e di risparmiarsi fisicamente è grande, ma l'attività è indispensabile per mantenere le giunture morbide.



Articolazione normale
La cartilagine è morbida,
elastica, protegge l'osso

Artrosi avanzata
la cartilagine è
sbriciolata e
l'osso si deforma.

SALUSBELLATRIX

SILICIO E ALIMENTAZIONE

L'alimentazione industriale moderna ha tendenza a provocare all'interno del nostro organismo una preponderanza agli acidi (acidosi) che ha come conseguenza una demineralizzazione e accelera l'impoverimento della silice nel nostro corpo. Alcuni alimenti favoriscono la produzione di acido urico che è molto dannoso per le nostre articolazioni:

- carni
- latticini
- salumi vari
- zuccheri raffinati

L'ideale sarebbe di orientarsi verso un'alimentazione "crudista" (vedi p.e. la ricetta "**Il pasto dell'eterna giovinezza**" a fine opuscolo) e aumentare il numero di alimenti ricchi di Silicio. Fra gli alimenti più ricchi in assoluto di Silicio troviamo il miglio bruno selvatico.



***Il miglio bruno non mondato** e in forma selvatica non solamente contiene delle quantità di **silicio** molto **superiori alla media** ma parrebbe anche - come il miglio in generale - il cereale più **ricco di minerali sulla terra**.*

Esso contiene nel suo tegumento molte sostanze minerali, oligoelementi e sostanze attive i cui vantaggi non sono ancora stati studiati. E infatti contiene non solo acido silicico, calcio, zinco, fosforo, potassio, fluoro, ma anche il super-catalizzatore magnesio e poi proteine, lipidi e carboidrati.

Attualmente è più facile reperirlo, chiedetelo nei negozi di alimenti biologici.

RUOLO DEL SILICIO NELL'ALZHEIMER

SALUSBELLATRIX

Il silicio è un potente chelante dell'alluminio, ne frena l'assorbimento intestinale, annulla gli effetti tossici e aumenta l'eliminazione renale.

Quando la concentrazione sanguigna di silicio scende, sale quella dell'alluminio e viceversa.

- **Birchall** ha dimostrato che il silicio s'aggrega all'alluminio creando dei precipitati meno tossici.
- **Fasman** ha dimostrato che un'alta concentrazione di silicio si fissa all'alluminio e lo inattiva.
- **Bellia e Birchall** hanno dimostrato che il silicio agisce nella riduzione del riassorbimento dell'alluminio mediante i tubuli renali.

Carlisle ha prodotto numerosi studi sugli effetti multipli del silicio pubblicati tra l'altro sulla prestigiosa rivista *Science*.

Egli ha dimostrato che il silicio si trova in grandi quantità nel cervello, variamente ripartito nelle diverse aree.

Ciò lo ha portato a comprendere come esso sia uno dei principali componenti della materia cerebrale. L'apporto di silicio permette una regressione degli effetti dell'alluminio sul cervello. Ed è arrivato alla conclusione (supportata da studi di laboratorio) che il silicio sia essenziale per il suo funzionamento e che sia uno dei suoi principali componenti, cosa già affermata precedentemente da personalità quali

Rudolf Steiner e il prof. **Rocard**.

Per quanto riguarda la demenza di origine vascolare, il silicio interviene nuovamente in modo preponderante: il suo ruolo *preventivo* e *curativo* dell'**arteriosclerosi** è stato dimostrato da **Schwartz** nei suoi lavori pubblicati su *Nature*.

Marcello Pamio, sta studiando gli effetti benefici del silicio organico nelle malattie degenerative, e ne parla approfonditamente nel suo ultimo libro "**Alzheimer l'epidemia silenziosa – come prevenire e curare la demenza**" Uno Editori.

SALUSBELLATRIX

Qui puoi ascoltare la sua testimonianza riguardo i benefici del silicio organico, durante una sua conferenza: entra nel canale youtube di Salusbellatrix e cerca: **"Noi siamo Guariti" 2p. Marcello Pamio "Cancro S.p.a. e la fabbrica dei malati"** al tempo 1:24:35

QUALE SILICIO?

Non confondete silice organica, silice vegetale e silicio organico...

Attualmente ci sono sul mercato molte aziende che propongono silice minerale o silicio di origine vegetale (a base di equiseto, ortica, bambù ecc.) talvolta venduti come "silicio organico"

Si tratta in verità di silice colloidale. E' formata da colloidi (particelle semi-minerali) sospesi in acqua.

Il silicio di origine vegetale è meno assimilabile, ma con un *tasso di assorbimento medio del 15-25%*, produce già risultati terapeutici. Questi prodotti sono validi come integratori, in quanto sono un po' meno costosi del silicio organico e sovente di origine biologica...

Il silicio organico invece, è solubile e più facilmente assimilabile dall'organismo (*superiore al 70%*) grazie al suo legame con i vettori degli aminoacidi. *Non presenta alcuna tossicità né provoca effetti collaterali ed è compatibile con qualsiasi tipo di terapia.*

Usato sia internamente sia esternamente (impacchi, spray), ha un tasso di efficacia superiore al 70%* in caso di dolori articolari, nella maggior parte delle malattie della pelle, ustioni e dolori di varia origine (da cui il soprannome usato nei Caraibi di "Pain Killer", ovvero "il killer del dolore").

COME LA MEDICINA ANTROPOSOFICA VEDE IL SILICIO.

Riportiamo stralci di un'interessante lezione sul silicio scritta dal dott. Otto Wolff, pubblicata su Journal of Anthroposophical Medicine - Autumn 1989. Il dottor Wolff è stato uno studioso che ha dedicato la vita alla ricerca e alla formazione dei colleghi in tutti i continenti.

Il Silicio, un esempio di sostanza Riserva di Forza

“Se la materia fisica, ovvero la sostanza, è la fase finale nel processo che ha dato luogo ad essa, la natura di queste sostanze riflette l'origine delle forze che si sono attivate durante il processo. (...)

*(...) **Le forze di luce cosmica arrivano sulla terra sotto forma di silicio. Il silicio è quindi la riserva o il mediatore della forza della luce cosmica (...)***

Ma dove si può trovare il silicio? Ad esempio nelle piante, nell'erba vi sono quantità importanti (...). Nessuna attenzione è mai stata dedicata al fatto che gli esseri umani contengono solo poco silicio rispetto al calcio (...). Il silicio ha caratteristiche singolari. (...) ha anche una specifica relazione con l'acqua.

(...) Come nasce il corpo umano? Il tessuto connettivo è presente dappertutto. Ad esempio, il fegato è un organo estremamente acquoso. Il tessuto connettivo dà la forma. **Anche nei dischi intervertebrali cartilagineosi l'elemento che dà forma è sempre il tessuto connettivo che ha un alto contenuto di silicio (...)**

La fibrina che si sviluppa quando coagula il sangue ha un contenuto estremamente elevato di silicio. E' tutto un problema di organizzazione nella sfera acquosa (...)

Possiamo dire che l'elemento acquoso si riferisce al corpo eterico. Ma il principio che crea la forma umana va oltre. Prima di soffermarci su questo, cerchiamo di vedere l'essere umano come un organismo in crescita. **I livelli di silicio dipendono dall'età** così come i livelli di calcio, **più giovane sarà l'organismo maggiore sarà il suo contenuto d'acqua. Questo rende abbastanza evidente che il principio organizzativo dipende dal silicio.** Se confrontiamo la mano di un bambino di un anno con quella di un adulto la differenza sarà subito evidente.

La mano del bambino è composta da fossette perché lo strato di tessuto è molto spesso e piena di acqua. In precedenza le sue prime cellule contenevano più del 95% d'acqua. Da dove ha origine l'essere umano? Dall'acqua.

In origine gli esseri umani sono costituiti da acqua. (...) **Le nostre origini sono nell'acqua e non nella terra. Comunque l'acqua ha un alto livello di organizzazione. E' noto che i livelli di silicio sono più elevati quando più giovane è l'organismo. (...) Con l'invecchiamento diminuiscono i livelli d'acqua e di silicio (...)**

Gli organi con i **livelli più elevati di silicio sono pelle, unghie, capelli e il tessuto connettivo che è presente in tutte le parti dell'organismo.** (...) Il tessuto amniotico che avvolge l'embrione ha un elevato contenuto di silicio, la sua cenere ne contiene oltre il 22%. Questa è la fonte periferica delle forze che portano in forma acquosa la sostanza vivente. (...) I capelli sono antenne, organi di percezione. In passato la

struttura al cibo nella regione intestinale. ***Gli organi con alti livelli di silicio non sviluppano la tubercolosi*** (...) La tubercolosi veniva curata con piante ad alto contenuto di silicio.

Questi esempi dimostrano come sia possibile comprendere la natura essenziale del silicio. ***Il silicio è molto più in sintonia con la natura umana di quanto lo sia il calcio.*** Abbiamo visto che il calcio è una riserva per il corpo astrale e consente all'anima di entrare nel metabolismo. Sappiamo anche che è la riserva per la vita, per il corpo eterico. Quale è allora il posto del silicio? Il problema si può risolvere soltanto acquisendo la comprensione sulla natura dell'essere umano. Fa parte della natura essenziale degli esseri umani, che a differenza degli animali, sono in grado di avere il controllo immediato dello spirito e avere consapevolezza di sé. Questo è collegato con la capacità di stare in piedi, camminare, parlare e pensare. Essa richiede un'organizzazione specificamente umana, Rudolf Steiner chiama questo il "ego-organizzazione". ***Ed per questo che il silicio fornisce la base fisica. Con il suo aiuto all'organismo umano viene data la forma interna ed esterna che lo rende una riserva per lo spirito. Anche per questo il silicio è estremamente importante per gli esseri umani.***

Osserviamo i livelli di calcio e silice (...) Entrambi mostrano la correlazione dell'età con il silicio che diminuisce e con il calcio che aumenta. ***Che pericoli deve affrontare una persona che invecchia? La calcificazione e la sclerosi. In passato era noto che il silicio aveva proprietà antisclerotiche.*** (...) La medicina di oggi pensa in modo differente concentrandosi su grassi e colesterolo anche se sono fattori del tutto secondari per la sclerosi. ***Qual è il problema delle persone colpite dalla sclerosi? Che rimangono troppo terrene. Esse sono ingabbiate in sostanza che non è stata masterizzata e così questa diventa come una prigioniera vivente (ateromatosi).*** Queste persone e quelle che li circondano vivono un processo nel quale mente e spirito sono diventati ristretti e sono imprigionati. Che cosa gli manca? Ampi orizzonti, il cosmo, la liberazione dello spirito. Queste persone non mancano di vitalità ma la maggior parte dei medicinali geriatrici contiene anabolizzanti, vitamine, ormoni, ecc. ***Queste persone non hanno nulla! Ciò che manca è il catabolismo, la forma, la conversione di sostanza corporea in principi spirituali. Il silicio può essere utilizzato per raggiungere questo obiettivo*** (...)

I soggetti sclerotici mancano di ampiezza, di universalità, in poche parole della saggezza della vecchiaia. ***Che è tra l'altro un processo del silicio.*** In passato tutto questo si sapeva ma tali conoscenze, forse inconsciamente, sono state dimenticate. Oggi che queste conoscenze non ci sono più si cerca di trattare gli aspetti minori come il metabolismo dei grassi. La gente ha perso di vista orizzonti più ampi, il cosmo, le cose essenziali e per questo la saggezza è stata in gran parte oscurata (...). ***Le energie di cui questi individui sono carenti indicano proprio la sostanza che è la riserva di queste forze, ovvero il silicio.*** **Otto Wolff, M.D**

DISTURBI E MALATTIE

Breve elenco di alcune delle problematiche più comuni e molti malesseri che potrebbero essere alleviati dall'integrazione di silicio organico. Ma si tratta solo di alcuni esempi perché sono moltissime le affezioni sulle quali il silicio ha un effetto insperato.

Per l'uso orale il prodotto va assunto a stomaco vuoto, 30 minuti prima di mangiare o bere, usando il misurino o un cucchiaino tassativamente di plastica: evitare il contatto del prodotto con materiale metallico. Il liquido va tenuto in bocca un minuto prima di essere deglutito.

ARTRITE & ARTROSI

Assumere la mattina, a stomaco vuoto, la dose di silicio organico e ripetere prima di cena. Per alleviare i dolori è opportuno frizionare il liquido sulle parti interessate tutti i giorni e ogni volta che il dolore si ripresenta, fino alla totale scomparsa. Impacco notturno: applicare sulla parte bende o garze imbevute, avvolgendo con pellicola trasparente.

CATARATTA

In caso di intervento, il trattamento con silicio organico (uso orale) è prezioso per favorire una ripresa completa.

DECALCIFICAZIONE

Unghie che si spezzano e denti fessurati sono un chiaro segnale di decalcificazione.

Una recente sperimentazione ha evidenziato il potere del silicio organico: **un supplemento di silicio ha aumentato la densità ossea nei polli del 5% in 6 settimane: una cosa notevolissima!** Il silicio è un fattore di regolamentazione della mineralizzazione ossea, stimola la sintesi del DNA nelle cellule ossee ed evita la mancanza di collagene, un elemento indispensabile per la coesione ossea. *Il modo migliore per stimolare la fissazione del calcio è di assumere il silicio organico 1/2 volte al giorno.*

DENTI

Gli sciacqui con silicio organico sono preziosi per frenare e perfino bloccare l'indebolimento dei denti, si è dimostrato molto efficace per combattere i disturbi della parodontite e per evitare alveoliti e altre infiammazioni del cavo orale.

Il trattamento consigliato consiste in un risciacquo con silicio organico 2 volte al giorno o, in alternativa, si può mettere a contatto il silicio con le mucose per almeno 1 minuto.

Assumere la mattina, a stomaco vuoto, e ripetere prima di cena.

CAPELLI

Il silicio organico, facilitando la produzione di collagene, ridà salute a qualsiasi tipo di capello. Come trattamento locale si può massaggiare il cuoio capelluto una volta al giorno con il silicio organico liquido. A livello interno, assumere il silicio organico 1 o 2 volte al giorno. L'esperienza ci dice che nella maggior parte delle persone, nell'arco di alcuni mesi, la capigliatura diventerà più folta e vigorosa.

CICATRICI E CHELOIDI

Il silicio organico produce effetti straordinari su cicatrici e cheloidi, anche se di vecchia data: applicando 3/6 volte al giorno il silicio liquido si ottengono risultati eccellenti (*non applicare su ferite non ancora rimarginate*).

RUGHE

Il silicio organico stimola in modo naturale la produzione di collagene. Per questo funziona anche per attenuare in modo deciso le rughe.

Applicando una piccola quantità di silicio organico sulle rughe - e facendo penetrare con un leggero massaggio - la pelle del viso poco a poco diventa più tonica, elastica e molto più compatta (*personalmente lo spruzzo su tutto il viso con uno spruzzino e lascio asciugare - n.d. Francesca*). Per stimolare anche dall'interno, assumere a stomaco vuoto, il silicio organico 1 o 2 volte al giorno.

PSORIASI

Con questo tipo di affezione il silicio organico funziona in modo eccellente. In molti casi sono bastate un paio di settimane per risolvere

psoriasi che avevano attaccato il cuoio capelluto. Le altre psoriasi sono regredite in modo vistoso (il rossore si è attenuato in modo nettissimo) e molte persone hanno registrato miglioramenti eccezionali. Per aiutare in modo decisivo l'organismo dall'interno: assumere la mattina, a stomaco vuoto, il silicio organico e ripetere prima di pranzo o cena. Il trattamento interno può essere integrato applicando il liquido sulle zone interessate, mattina e sera, lasciando penetrare in profondità.

DOLORE

L'utilizzo principale del silicio organico è sicuramente la cura del dolore. A qualsiasi età e per mille ragioni si possono avvertire dolori in qualsiasi parte del corpo. Quelli articolari, in modo particolare sono i dolori che le persone vogliono combattere con maggiore determinazione perché spesso sono invalidanti e limitano fortemente la mobilità.

Per vincere i dolori articolari, il silicio organico è incredibilmente efficace. E' un antidolorifico naturale ma non presenta i normali inconvenienti dei farmaci antinfiammatori. Alcune persone da noi conosciute ci hanno confidato che lo usano o in alternativa, oppure per diminuire la quantità di antidolorifici.

In questo caso assumerlo due volte al giorno.

Il trattamento locale prevede l'applicazione sulla zona dolente di liquido a base di silicio organico più volte al giorno con un leggero massaggio fino a completo assorbimento. L'efficacia dipende dallo stato del soggetto affetto da dolore, potrebbe essere rapido o richiedere un po' di costanza, quindi è sempre consigliabile continuare il trattamento per un po' di tempo.

Impacco notturno: applicare sulla parte bende o garze imbevute, avvolgendo con pellicola trasparente.

CELLULITE

Il silicio organico può aiutare ad attenuare cuscinetti e pelle a «buccia d'arancia». Inoltre dà tonicità ai tessuti combattendo così, indirettamente, anche la cellulite. A livello esterno si può applicare il silicio liquido direttamente sulle parti interessate. Impacco notturno: applicare sulla parte bende o garze imbevute, avvolgendo con pellicola

trasparente. Grazie agli effetti diuretici, il silicio è consigliato ai soggetti che soffrono di ritenzione idrica e che, spesso e volentieri sono afflitti dalla cellulite. Assumere la mattina, a digiuno, il silicio organico e ripetere prima di pranzo o cena.

RITENZIONE DEI LIQUIDI

Provoca aumento di peso e gonfiore in varie zone, può essere di origine ormonale oppure linfatica. Va tenuto presente che il silicio organico è un efficacissimo diuretico naturale che rispetta il corpo e lo aiuta a riequilibrarsi da solo.

Localmente si può applicare il liquido sulle parti del corpo dove si vede una maggiore ritenzione. Impacco notturno: applicare sulla parte bende o garze imbevute, avvolgendo con pellicola trasparente. Assumere 1/2 volte al giorno il silicio organico oralmente.

MEMORIA

Strettamente correlata alla circolazione cerebrale oltre che alle condizioni di salute e alla stanchezza, la memoria - così come tutte le altre prestazioni mentali - si può aiutare in modo molto efficace assumendo il silicio. Assumere la mattina, a stomaco vuoto, e ripetere prima di pranzo o cena.

Con un uso costante si sono riscontrati interessanti benefici nella memoria a breve termine.

IPERTROFIA DELLA PROSTATA

I problemi legati alla prostata sono causa di gravi disagi - dal desiderio di urinare spesso (anche durante la notte) ai dolori, fino all'impotenza - e ovviamente la prima cosa da fare è consultare il medico. Tuttavia, anche in caso di ipertrofia, il silicio organico è un ottimo alleato per la salute.

La prostata invecchia, come tutte le altre parti del corpo, ma il silicio organico può contrastare notevolmente questo fenomeno.

Trattamento esterno: applicare mattina e sera una piccola quantità di silicio organico nella zona fra l'ano e i genitali. Assumerne oralmente 1/2 volte al giorno.

SALUSBELLATRIX

ARTERITE

Il silicio organico aiuta a conservare la flessibilità del sistema circolatorio. Molti studi lo attestano e sono numerose le ricerche che evidenziano l'efficacia della regolare assunzione di silicio organico per evitare l'ostruzione dei vasi. Proprio come i tubi di una casa, le arterie si possono irrigidire, si incrostano e possono otturarsi con estrema facilità. Ma se si conservano flessibili si evita il problema e tutti i pericoli che ne conseguono

EMORROIDI

La formazione di queste varici possono avere origini diverse ma spesso sono riconducibili alla fragilità capillare o a problemi legati al fegato. L'utilizzo del silicio può dare ottimi risultati. L'azione può avvenire a livello locale:

- con una applicazione regolare di liquido sulla parte, dopo un'accurata pulizia;
- con l'applicazione di una compressa (garza) imbevuta di silicio organico, da tenere tutta la notte. Assumere 1/2 volte al giorno oralmente.

IPERTENSIONE

In genere, con l'avanzare dell'età, la pressione arteriosa aumenta naturalmente tuttavia questa variazione va tenuta sotto stretto controllo.

Assumere 1/2 volte al giorno, a stomaco vuoto, il silicio organico.

Naturalmente, mai e in nessun caso vanno sospese le cure prescritte dal proprio medico.

LOMBALGIA

La lombalgia viene generalmente preceduta da alcuni segnali di allarme che avvertono l'arrivo della crisi: dolori, irrigidimento, tensione. È proprio in questo momento che si può prevenire il peggio: applicare il silicio organico con dei massaggi. Quando sono già in corso delle crisi, difficilmente si possono risolvere immediatamente, ma il silicio organico può aiutare prima, dopo e diminuire la durata della crisi, l'intensità del dolore. Per prevenire il dolore si può massaggiare 1 o 2 volte la parte rigida della schiena - in particolare i muscoli lombari – con il liquido fino

a completo assorbimento. In caso di crisi si può ripetere l'operazione una seconda volta. Assumere la mattina, a stomaco vuoto, e ripetere prima di pranzo o cena.

VARICI

Antiestetische, dolorose e pericolose - possono ostruirsi e provocare un'embolia - le varici si possono trattare con silicio organico ottenendo ottimi risultati. Si può iniziare facendo una compressa imbevuta di silicio organico liquido da applicare direttamente sulla parte, ricoperta con pellicola trasparente; applicata la sera, la compressa si deve tenere tutta la notte. Assumere la mattina, a stomaco vuoto, il silicio organico e ripetere prima di pranzo o cena.

COLESTEROLO

Il silicio organico è ideale per mantenere flessibili vene e arterie. Assumerne 1/2 volte al giorno.

ULCERA

Grazie alle sue proprietà antinfiammatorie e alla capacità di accelerare la cicatrizzazione, il silicio organico, in forma liquida, è un ottimo rimedio per il trattamento delle ulcere. Assumerlo la mattina, a stomaco vuoto, e ripetere prima di pranzo o cena.

CISTITE

Può dipendere da molte cause - stress, infiammazione delle mucose della vescica, igiene trascurata, dal fatto che si beve troppo poco - ma, qualunque sia la sua origine, la cistite è un disturbo estremamente fastidioso. Il primo accorgimento da adottare è quello di bere molto e, dopo aver consultato il medico, si può ricorrere al «miracoloso» silicio organico. Assumere la mattina, a stomaco vuoto, e ripetere prima di pranzo o cena. Nel caso si soffra spesso di cistite, ci si renderà conto che, con il silicio organico, le recidive tenderanno a ridursi sia in termini di frequenza sia di intensità.

INFLUENZA

Il silicio è un rimedio che non ha effetti collaterali conosciuti e dà risultati eccezionali su qualsiasi tipo di "virus". Spesso evita la spossatezza e la mancanza di energia che fatalmente seguono ogni influenza. Il consiglio

è quello di preparare una compressa di liquido da appoggiare direttamente sul fegato, per 8 ore, coprendo con la pellicola trasparente. Un valido aiuto sono anche i massaggi all'interno dei polsi e sulla fronte, sino ad assorbimento. Assumere la mattina, a stomaco vuoto e ripetere prima di pranzo o cena.

ASCESSO

Il silicio organico è un aiuto prezioso per eliminare l'infiammazione e «sgonfiare» gli ascessi nel modo più rapido. Bisogna preparare una compressa imbevuta di liquido da applicare 2 volte al giorno. L'applicazione di silicio fa scendere l'ascesso più velocemente ed evita le cicatrici. Quando la piaga si cicatrizza, si deve applicare tutti i giorni un po' di silicio liquido fino alla scomparsa della cicatrice.

ACNE

Grazie alla sua azione antinfiammatoria e cicatrizzante, il silicio organico dà buoni risultati anche sull'acne. Localmente, mattina e sera, si deve pulire la pelle con un cotone imbevuto di silicio organico liquido, poi spruzzare un po' di liquido e lasciar evaporare. Assumere la mattina, a stomaco vuoto, e ripetere prima di pranzo o cena.

ABBRONZATURA

Il silicio organico agisce a due livelli nel processo di abbronzatura: da un lato evita l'invecchiamento precoce della pelle, dall'altro aiuta ad alleviare le conseguenze dei colpi di sole e il veloce ripristino dell'equilibrio anche in caso di eritema.

Dopo l'esposizione al sole si può applicare (o meglio nebulizzare) sulla pelle pulita il liquido a base di silicio organico, ripetendo più volte se necessario. Spesso, nebulizzandolo sulla pelle prima dell'esposizione, evita di dover mettere troppe creme solari (agire con prudenza secondo il vostro fototipo) e nel tempo ne riduce sempre più l'utilizzo.

SCOTTATURE

Per le scottature il silicio organico è il rimedio di prima scelta: è facile da reperire, non unge e soprattutto funziona!

Quando ci si scotta, si deve impiegare il silicio organico liquido da nebulizzare o spruzzare 5-10 volte il primo giorno. Questo se si tratta di

una scottatura leggera. In caso di scottature gravi ovviamente sentite il vostro medico curante, che nel caso vi può indirizzare anche in pronto soccorso.

ACNE ROSACEA

L'acne rosacea è un'affezione legata al sistema circolatorio, digestivo e respiratorio quindi è necessario agire in modo globale. Applicare il liquido direttamente sulle parti interessate e assumere 1/2 volte al di 15-20 ml di silicio.

ECZEMA

L'eczema è spesso solo la punta di un iceberg, è l'espressione di uno squilibrio profondo.

Assumere mattina e sera, a stomaco vuoto. Localmente si può procedere con l'applicazione del liquido direttamente sull'eczema più volte al giorno. Impacco notturno: applicare sulla parte bende o garze imbevute, avvolgendo con pellicola trasparente.

MICOSI

Quando le difese naturali si abbassano ci sono numerosi tipi di funghi microscopici che attaccano pelle, mucose, unghie, ecc.

L'applicazione di silicio organico dà dei buoni risultati nella maggior parte dei casi. Basta tamponare la zona più volte al giorno con un batuffolo di cotone imbevuto del liquido, fino alla scomparsa della micosi. Evitare il contatto della parte interessata con tessuti sintetici, preferendo fibre naturali: cotone, lana, seta...

TENDINITE

Il beneficio e la rapidità del miglioramento della tendinite, grazie al silicio organico, sono state ampiamente provate. Il trattamento consiste nell'applicare per più volte al giorno il silicio organico liquido sulla zona interessata. Impacco notturno: applicare sulla parte bende o garze imbevute, avvolgendo con pellicola trasparente. Assumerlo anche oralmente 1/2 volte al giorno.

CONTUSIONI

Per accelerare il processo di riparazione dei piccoli vasi sanguigni che

sono stati traumatizzati, applicare il silicio organico più volte al giorno.

CRAMPI

Alcuni crampi sono molto dolorosi e, il silicio organico è un ottimo rimedio. Oltre a cercare di rilassarsi il più possibile, un'ottima abitudine è quella di applicare sulla parte afflitta il silicio organico più volte al giorno. Assumere anche oralmente 1/2 volte al giorno

FRATTURE

Assumere la mattina, a stomaco vuoto, il silicio organico e ripetere prima di pranzo o cena.

Successivamente, quando si toglierà il gesso, si può stendere il liquido a base di silicio organico sulla zona, 2 volte al giorno.

STORTE

Il silicio organico aiuta la guarigione grazie all'effetto antidolorifico e antinfiammatorio. Va applicato sulla storta e su tutta la parte circostante quindi si lascia penetrare. L'applicazione va ripetuta per 4 o 5 volte il primo giorno poi si passa a 2 o 3 volte nei giorni seguenti. Se la storta è particolarmente grave, si può procedere con l'impacco (di notte ma se possibile anche di giorno): applicare sulla parte bende o garze imbevute, avvolgendo con pellicola trasparente.

PROBLEMI MUSCOLARI

Distorsioni, contusioni, strappi... per tutti i problemi muscolari il silicio organico è un autentico toccasana perché aiuta i tessuti a rigenerarsi. In caso il problema risulti particolarmente grave il trattamento ottimale è l'impacco (di notte ma se possibile anche di giorno): applicare sulla parte bende o garze imbevute, avvolgendo con pellicola trasparente. Il trattamento andrà ripetuto per almeno 7/8 giorni. In alternativa si può stendere sulla parte massaggiando delicatamente per più volte al giorno. Assumere anche oralmente 1/2 volte al giorno.

STIPSI

Il Silicio Organico facilita la regolarità intestinale, assumerlo mattina e sera, a stomaco vuoto.

VITAMINA C

La vitamina C è un potente donatore di elettroni. Nel nostro corpo, infatti, esiste un equilibrio tra due forme della vitamina C: l'acido ascorbico e acido deidroascorbico. ***Grazie alla sua capacità ossiduriducete, la vitamina C svolge numerose funzioni diverse tra loro.***

- funziona da cofattore in molte reazioni enzimatiche coinvolte nella sintesi di collagene, neurotrasmettitori, acidi biliari, carnitina e ormoni steroidei
- aumenta l'assorbimento intestinale del ferro non-eme (vegetale) difficilmente assimilabile
- riduce la tossicità di alcuni metalli (nichel, piombo, cadmio)
- inibisce la sintesi di composti cancerogeni come le nitrosamine
- potente antiossidante: neutralizza radicali liberi e rigenera gli antiossidanti cellulari
- regola il sistema immunitario. Le cellule del nostro corpo che accumulano la maggior quantità di vitamina C sono proprio quelle del sistema immunitario. Monociti e neutrofilo, proprio grazie al contenuto elevato di vitamina C vengono protette dal danno dei radicali, (...) e migrano più efficacemente nei siti di infezione dove svolgeranno la loro funzione. Nei linfociti, invece, la vitamina C permette una loro corretta differenziazione, maturazione e funzionamento.

Grazie alle sue proprietà farmacologiche, la vitamina C risulta essere particolarmente utile per:

- il mantenimento della salute della pelle: previene invecchiamento, migliora la guarigione delle ferite, la protegge dai danni dei raggi UV e previene la pelle secca e le rughe
- malattie neurodegenerative
- prevenire l'insorgenza e lo sviluppo dell'obesità e del diabete mellito di tipo 2: modula l'accumulo intracellulare di grasso e l'insulino-sensibilità
- prevenire e curare l'anemia sideropenica
- ipertensione
- cancro

Tratto dal sito internet di "Fondazione Artoï" Associazione Ricerca Terapie Oncologiche integrate <https://www.artoï.it/vitamina-c/>

MODALITA' D'ASSUNZIONE E PRECAUZIONI

I trattamenti devono essere adattati secondo la cronicità, l'intensità del dolore o della gravità del problema.

Si utilizza al mattino **a stomaco vuoto e 30 minuti prima dei pasti**. Per praticità si consiglia di assumerlo mattina e sera.

È compatibile con qualsiasi terapia eventualmente in corso, ma per una migliore efficacia il prodotto va assunto a stomaco vuoto almeno un'ora prima dei farmaci.

Va assunto con il misurino o un cucchiaino in plastica, **evitare il contatto del prodotto con materiale metallico.**

Trattamento intensivo: 30-60 ml al giorno per 3/6 mesi

Trattamento di mantenimento: 15-20 ml al giorno, senza limiti di tempo

Durante la chemioterapia e la radioterapia:

-40 ml. al giorno, tutti i giorni

- i giorni di chemioterapia, 10-15 ml in più da prendere 2-3 ore prima delle sedute.

Inizialmente, nel gruppo di autosperimentazione abbiamo cercato di trovare il dosaggio provando, confrontandoci, cercando un po' di intuire in base alle risposte del corpo. Abbiamo visto che era una questione molto soggettiva, in base alla specifica situazione di ognuno. Alcuni hanno avuto risultati con 1 misurino al giorno (20 ml), altri invece arrivavano ad assumerne anche 60 ml.

E' necessario però precisare che LA DOSE MASSIMA CONSENTITA dal MINISTERO DELLA SALUTE è di 15 ml circa AL GIORNO!

Come:

- **assumere a stomaco vuoto con il misurino o cucchiaino di plastica**
- **trattenere in bocca per circa un minuto prima di inghiottirlo**
- **attendere almeno 20-30 minuti prima di mangiare o bere**
- **attendere un'ora se si assumono medicinali**

All'occorrenza si può frizionare o usare come impacco esternamente, anche 3/5 volte al giorno lasciando agire la compressa 10/30 minuti. Si possono utilizzare delle garze imbevute di silicio organico e avvolgerle con la pellicola, mantenendole anche tutta la notte. Le garze poi andranno sciacquate in acqua, senza detersivo.

Si può applicare sulle zone più sensibili (viso, ecc.), consigliamo l'utilizzo di uno spray o nebulizzatore.

N.B. il silicio organico ha la stessa efficacia sulle patologie animali.

DURATA E CONSERVAZIONE

Una volta aperto, il flacone VA TENUTO IN FRIGORIFERO e consumato entro 3 mesi. Il flacone sigillato, ha una durata di 2/3 anni se tenuto al riparo da fonti di luce e calore. **Potete versarne la quantità da utilizzare entro 5-6 giorni in una boccetta da tenere sul comodino, il rimanente rimettetelo sempre in frigorifero.**

PRECAUZIONI

Fondamentalmente, con questo prodotto c'è un'unica precauzione importante: è indispensabile lavarsi le mani prima di qualsiasi applicazione esterna, e non entrare in contatto, nei 30 minuti che seguono l'applicazione, con insetticidi, agenti inquinanti, detersivi, prodotti per la pulizia, ecc. perché il silicio potrebbe facilitare la loro penetrazione nell'organismo.

Lo stesso vale per l'ingestione, è questa la ragione per cui si consiglia di assumerlo a digiuno, almeno 20-30 minuti prima dei pasti.

Il silicio organico non provoca reazioni allergiche ma può causare rossori e pruriti. Questo è comunque un ottimo segnale perché indica che il corpo ha reagito immediatamente. Continuando con le applicazioni, la reazione diminuirà con il relativo miglioramento.

Testimonianze:

Le numerose testimonianze dal nostro gruppo che sta sperimentando il silicio organico dal 2014, mi permette di condividere con voi in modo estemporaneo alcune considerazioni.

Innanzitutto mi accorgo che i risultati che si stanno ottenendo sono superiori a qualunque aspettativa noi avessimo.

A questo punto posso senz'altro testimoniare in modo diretto che ciò che avete letto in questo breve opuscolo, non è millantato.

Ecco gli effetti che ho notato trasversalmente in tutto il gruppo:

- la quasi totalità di noi, rileva una sensazione di tranquillità già dopo una o due settimane di assunzione. Ci si sente più calmi e sereni, alcuni hanno riferito la scomparsa del senso di ansietà che li accompagnava da anni. Meno soggetti a scatti d'ira. Diverse persone non necessitano più delle pillole antidepressive.

- la qualità e la quantità del sonno sono aumentate, rendendo superfluo l'uso di sonniferi.

- i dolori causati da artriti, artrosi, periartriti e altre patologie, spesso presenti da decenni, sono decisamente migliorati, e in molti casi scomparsi dopo 1-3 mesi di assunzione.

- capelli, denti, gengive e unghie più forti; in alcuni casi (soprattutto maschi) **i capelli stanno ritornando del loro colore naturale**

- una ventina di coppie e numerosissimi single mi hanno confidato l'intensificarsi del desiderio e potenza sessuale maschile.

.... Continua

Ma dalle nostre molteplici esperienze, emerge l'aspetto più sorprendente: il silicio organico agisce in ognuno di noi a seconda delle nostre differenti necessità di salute e benessere.

IL PASTO DELL'ETERNA GIOVINEZZA (Miami-O-Fruit di F. Guillain)

Questa ricetta è un vero e proprio rigeneratore cellulare.

E' conosciuta dai grandi sportivi ed è molto apprezzata anche dalle persone attente che non dispongono di grandi mezzi, ma tengono a mantenere la famiglia in buona forma. Gli effetti sull'organismo sono notevoli: risultati visibili sulla pelle nel giro di qualche settimana, sui capelli, sulle ossa, sulle gengive, sulla linea. Tutti coloro che la utilizzano ogni giorno da lungo tempo ne sono assolutamente entusiasti. Associata al bagno derivativo, permette di rimodellare la propria linea a qualunque età.

E' un piatto unico, lo potrete assumere a colazione, oppure a pranzo, l'importante è non mangiare null'altro assieme! Neanche una fetta di pane. Se la si gradisce, può essere seguita al massimo da una tisana calda. Questa preparazione con olio e semi oleosi è così perfetta per nutrire le membrane cellulari che è in grado di inibire l'appetito per ore. Bisogna però rispettarne scrupolosamente il contenuto, il modo di preparazione e va assaporata lentamente.

Personalmente, seguendo il programma della non-colazione, lo preparo tutti i giorni per pranzo.

Ingredienti per una persona:

- mezza banana matura
- 1 cucchiaino d'olio di semi di lino biologico spremuto a freddo
- 1 cucchiaino d'olio di semi **di canapa***, biologico spremuto a freddo
- 1 cucchiaino di succo di limone spremuto al momento
- 3 cucchiaini (in totale) di almeno 3 tipi di semi oleosi assortiti, non tostati e non salati (mandorle non spellate, nocciole non spellate, noci non spellate **semi di canapa**, **semi di chia**, pinoli, anacardi, semi di zucca, semi di girasole, semi di sesamo, noci di macadamia etc..)
- mezza mela
- una piccola quantità di altri due tipi di frutta fresca di stagione - esclusi agrumi, anguria o melone (quindi: albicocca, ciliegia, fragola, kiwi, mora, lampone, pesca, prugna, uva, caco, papaia, mango ananas)

Preparazione:

Schiacciate mezza banana in una fondina con una forchetta fino a renderla semiliquida, lasciatela virare di colore per un paio di minuti per renderla leggermente ossidata ed emulsionatevi i due cucchiai da tavola di olio di semi (conservare le bottigliette in frigo, perché sono facilmente ossidabili)

Amalgamatevi il succo di limone ed aggiungete i 3 cucchiai di semi oleosi interi o macinati.

Tagliate sopra questo preparato, pezzetti di almeno tre frutti diversi, fra cui **sempre** mezza mela.

Mangiare lentamente masticando a lungo ogni boccone...

Per preparare tutti i giorni questo piatto, molto velocemente, sono solita tritare non troppo finemente con il mixer una quindicina di cucchiai di semi assortiti (es: 5 mandorle, 2 nocciole, 3 girasole, 2 zucca, 1 pinoli, 2 canapa) e li conservo nel frigorifero in un contenitore ermetico. Al momento della preparazione prendo 3 cucchiai di questo preparato e li aggiungo al piatto. Fate attenzione a non prepararne eccessivamente, dovete consumarlo entro una settimana. Anche la frutta si può conservare già lavata in frigo in un altro contenitore, ogni giorno estraete la dose che vi serve. Usando frutta biologica, si risparmia anche il tempo della sbucciatura.

Con un po' di pratica la preparazione richiede al massimo 3-4 minuti.

**Importante: la ricetta originale, oltre all'olio di lino, prevede l'olio di sesamo, io invece uso l'eccezionale olio di semi di canapa, il massimo per la nostra salute.*

Francesca Salvador

Per cortesia NON contattatemi per ulteriori info su questa ricetta, in internet potrete trovare tutto ciò che vi serve.

Vi consiglio di leggere i libri di France Guillain.

Dal Gruppo d'acquisto è nata un'azienda, una piccola rete condivisa, per promuovere questa magnifica risorsa: **SILAQUS e SILACI**.

Vi lasciamo il contatto di questa attività che dedica molto tempo e risorse per la divulgazione e per promuovere uno stile di vita sano, in cui ognuno si prende la responsabilità della propria salute, non solo tramite l'assunzione o meno di integratori o particolari cibi, ma anche grazie a una sempre più profonda consapevolezza del legame tra mente, corpo ed emozioni.



SIQUT srl SOCIETA' BENEFIT www.siquit.it info@siquit.it

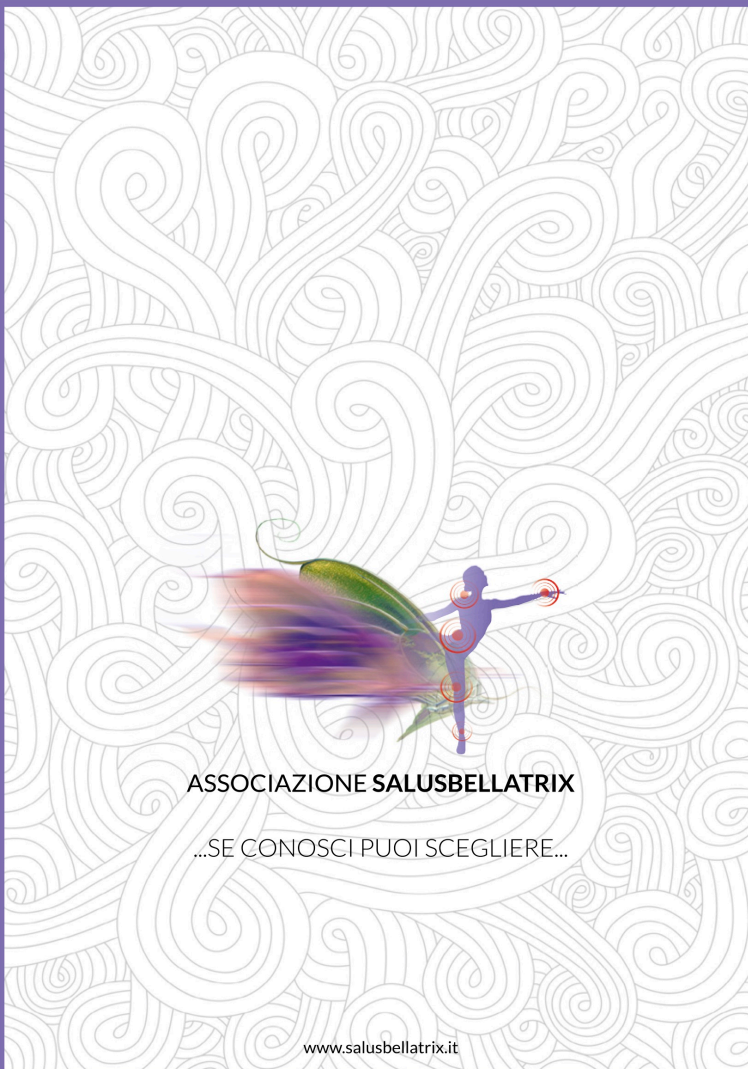
31012 Cappella Maggiore (TV) tel. 0438 91 40 42 mob. **329 27 12 823**

Siate consapevoli che ognuno di noi deve assumersi in prima persona la responsabilità della propria salute e non delegare passivamente questo "dovere-privilegio" a terzi.

*Parlate di ciò che avete appreso da questo opuscolo informativo alla persona con la quale condividete opinioni e suggerimenti circa la vostra salute (medico, naturopata...), e soprattutto condividete queste informazioni ed i risultati che avete ottenuto usando **questo tipo di Silicio Organico, Silaques e SilaCi** con i vostri amici.*

Per la condivisione di informazioni....

SALUSBELLATRIX



ASSOCIAZIONE SALUSBELLATRIX

...SE CONOSCI PUOI SCEGLIERE...

www.salusbellatrix.it